

Freiwilligenarbeit

Alterswohn- und Pflegeheim Rüttihubelbad



Wäre Freiwilligenarbeit etwas für Sie?

- Sie haben Freude an Kontakten und am Umgang mit älteren Menschen und auch Interesse an sozialen Fragen.
- Sie möchten einen Teil Ihrer freien Zeit unentgeltlich zur Verfügung stellen, um eine Beziehung zu betagten Menschen zu pflegen.
- Sie verfügen über die dafür nötige freie Zeit und sind bereit, regelmässig und möglichst längerfristig mit älteren Menschen in Kontakt zu sein.
- Sie sind offen für Neues und können mit den Anliegen von älteren Menschen verständnisvoll und einfühlsam umgehen.

Ziele der Freiwilligenarbeit

- Aufbau und Pflege von Beziehungen zu Menschen, deren Kontakte nach aussen eingeschränkt sind
- Gegenseitige Lebensbereicherung durch die Begegnungen
- Erleichterung des Lebens von Betagten

Mögliche Aufgabenbereiche für Freiwilligenarbeit

- Regelmässige Besuche, Gespräche
- Individuelle Begleitung
- Regelmässige Mithilfe bei der Begleitung und Betreuung in der Tagesstätte
- Autofahrten (Arztbesuche, Optiker...) mit dem Privatwagen oder hauseigenen Fahrzeugen
- Begleiten beim Spazieren, Einkaufen, Arztbesuch...
- Begleiten bei Ausflügen (Museumsbesuche, Einkäufe in der Stadt, Schiffsrundfahrt...)
- Vorlesen für sehbehinderte Menschen
- Besuch von Sterbenden
- Mithelfen in der Leiergruppe
- Mithelfen bei der Gestaltung von Feiern (Gesang, Musik, Besinnung)

Was gewinnen Sie mit Freiwilligenarbeit?

- Sie erleben Freude und eventuell eine ideale Ergänzung zur professionellen Arbeit.
- Sie erfahren ein gegenseitiges Geben und Nehmen.
- Sie erleben Abwechslung und Struktur im Alltag.
- Sie erfahren zusätzliche Kontakte und können die Erfahrungswelt erweitern.

Was wird Ihnen als Freiwillige/r Mitarbeiter/in geboten?

- Wir klären Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten im Gespräch ab.
- Wir begleiten Sie bei Ihrer Tätigkeit. (z.B. Einführung, Gespräche...)
- Sie erhalten einen Mitarbeiterausweis: Vergünstigte Preise für Getränke, Einkäufe im Lade-Kafi, für Mittagessen am Einsatztag.
- Wir veranstalten zweimal jährlich ein Forum für den Austausch von Erfahrungen, Informationen und Anliegen.

Wir erwarten:

- Sie respektieren die Selbstbestimmung der betagten Menschen.
- Sie sind dem Heimbetrieb gegenüber offen eingestellt und arbeiten mit dem Betreuungsteam zusammen.
- Bei Ihrer Mithilfe sind Sie zu einer gewissen Regelmässigkeit bereit.
- Diskretion ist für Sie selbstverständlich.

Kontakt:

Stiftung Rüttihubelbad
Alterswohn- und Pflegeheim
Rüttihubel 29
3512 Walkringen
Tel. 031/ 700 81 80
altersheim@ruettihubelbad.ch

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!