

# Therapien im Rüttihubelbad



Rüttihubelbad®



## Maltherapie

**Farb- und Bildkompositionen erreichen den Menschen unmittelbar. Es entsteht ein Erlebnis, in welchem sich der Mensch erfährt und erkennt.**

Im schöpferischen Tun werden die Wahrnehmung, die Phantasie, das Farb- und Formempfinden angeregt und geübt. Daraus entsteht ein Sich-Öffnen, ein Erlebnis, welches aus dem Alltag erhebt und in welchem sich der tätig-schöpferische Mensch erfährt und erkennt. Dabei können die Selbstheilungskräfte bei unterschiedlichen Krankheitsbildern angeregt werden, je nachdem worauf der Blickwinkel beim Gestalten gelegt wird: auf die Farben und ihre seelische Wirkung, auf Formen, auf mehr oder weniger flüssige Farben. Das schöpferische Tun durchwärmt und entspannt den Organismus. Maltherapie kann einzeln oder in Gruppen stattfinden.



Erika Haerri  
anupa@bluewin.ch  
079 209 71 73

Finanzierung: Selbstzahlung



## **Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegmann**

**Rhythmische Massage-Therapie basiert auf der anthroposophischen Menschenerkenntnis. Durch einfühlsame, fließende, rhythmische Massagegriffe werden Selbstheilungskräfte und Gesundheit angeregt.**

Rhythmische Massage wird befundorientiert angewendet. Sie aktiviert in Passivität gefallene Prozesse im Körper und gleicht Einseitigkeiten im Organismus aus. Sie wirkt auch auf tiefere Schichten des Gewebes. Dabei verbessern sich zum Beispiel die Durchblutung, die Lymphgefäß-Motorik, Atmung und Verdauung sowie der Schlaf-Wach-Rhythmus. Sie löst Verspannungen und oder weckt Bewusstsein.

Grundsätzlich wird die individuelle Präsenz im Leib harmonisierend angesprochen. Menschen mit Symptomen von Demenz finden Halt. BewohnerInnen auf dem letzten Lebensweg erfahren Linderung der Schmerzen und im Geistig-Seelischen Beruhigung und Öffnung.



Agnes Flicker  
agnesflicker@gmx.ch  
031 931 56 16

Finanzierung: Zusatzversicherung  
(Leistungen unterscheiden sich je nach  
Krankenkasse).

Kamila Seiler  
kamila.seiler@posteo.de  
032 535 57 17

Finanzierung: Zusatzversicherung  
(Leistungen unterscheiden sich je nach  
Krankenkasse).



## **Chirophonetik**

**Chirophonetik arbeitet mit Sprache und Berührung. Die Laute werden gleichzeitig gesprochen und mit den Händen auf den Körper der Patienten gestrichen.**

Der Patient fühlt die Form und hört den Laut. Das aktiviert das innere Mitsprechen, was im Lebendigen und Seelischen ein Mitschwingen bewirkt. Die Laute wirken je nachdem anregend, beruhigend, impulsierend, ermutigend oder befreiend. Entsprechend vielfältig sind die Anwendungsmöglichkeiten dieser Therapie. Das Streichen der Lautformen weckt durch die Berührung die persönliche Präsenz im Körper.

Im Rüttihubelbad kommt Chirophonetik zur Anwendung in Krisen, bei Erschöpfungszuständen und zur sprachlichen Anregung. In Palliativ-Situationen bringt Chirophonetik Blockiertes wieder in Fluss und kann ein gesundes Selbsterleben ermöglichen.



Agnes Flicker  
agnesflicker@gmx.ch  
031 931 56 16

Finanzierung: Zusatzversicherung  
(Leistungen unterscheiden sich je nach  
Krankenkasse).

## Manuelle Lymphdrainage

**Mit dieser speziellen Massagetechnik werden Lymphstauungen im Gewebe reduziert, indem die Motorik der Lymphgefäße angeregt wird. Sie wirkt stark entspannend und beruhigend.**

Bei der manuellen Lymphdrainage handelt es sich um eine spezielle Massagetechnik, mit der Lymphstauungen im Gewebe reduziert werden können. Die Manuelle Lymphdrainage ist eine entstauende Massnahme, mit deren Hilfe die Motorik der Lymphgefäße angeregt und damit der Abtransport überschüssiger Gewebeflüssigkeit erleichtert werden soll. Darüber hinaus hat die Lymphdrainage eine stark entspannende und beruhigende Wirkung und sie regt das Immunsystem an.

Eine gestörte Funktionsfähigkeit dieses Drainagesystems zum Beispiel infolge von Verletzungen oder nach Operationen kann zu einer Ansammlung von Flüssigkeit in den Zellzwischenräumen führen. Als Folge davon können Schwellungen (Ödeme) entstehen.



Unda Niedermann  
unda.nw@bluewin.ch  
079 337 07 63

Finanzierung:  
Grundversicherung

Agnes Flicker  
agnesflicker@gmx.ch  
031 931 56 16

Finanzierung: Zusatzversicherung  
(Leistungen unterscheiden sich je nach  
Krankenkasse).

## **Physiotherapie in der Geriatrie und Langzeitpflege**

**In der Physiotherapie kommen verschiedene Techniken wie zum Beispiel Atemtherapie, Manuelle Therapie oder Rhythmische Massage zur Anwendung. Sie dient dem Erhalt der Gesundheit, Selbständigkeit und Lebensqualität.**

Die Physiotherapie wird in der rehabilitativen und palliativen Pflege eingesetzt und basiert auf interdisziplinärer Zusammenarbeit. Sie dient der:

- Unterstützung der Selbständigkeit und Lebensqualität
- Erhaltung bzw. Verbesserung von Atem und Kreislauf
- Koordination und Sensomotorik
- Sturzprophylaxe
- Rehabilitation nach Verletzungen und Operationen

Vielfältige Techniken werden dazu angewendet, zum Beispiel Funktionelle Bewegungstherapie, Atemtherapie, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegmann.

Die anthroposophische Menschenerkenntnis ist für Unda Niedermann wesentlich für die Beurteilung des Befundes und für die Gestaltung der Qualitäten der Berührung, des Rhythmus und des Raumes.



Unda Niedermann  
unda.nw@bluewin.ch  
079 337 07 63

Finanzierung:  
Grundversicherung

## Heileurythmie

**Heileurythmie eignet sich für jedes Alter, wirkt auf den gesamten Organismus und fördert die Selbstheilungskräfte. Die Bewegungen werden auf den jeweiligen Patienten und seine Situation angepasst.**

Die Heileurythmie wurde 1921 aus der Bewegungskunst Eurythmie entwickelt. Sie ist eine anthroposophische Bewegungstherapie für jedes Alter, wirkt auf den gesamten Organismus aufbauend, anregend, lösend und strukturierend. Sie kommt bei akuten und chronischen Krankheitsformen zur Anwendung.

In der Vitaleurythmie werden harmonisierende Übungen zur täglichen Anwendung erarbeitet. Sie dienen der Förderung des allgemeinen Wohlbefindens. Vitaleurythmie ist bei Stress und Erschöpfungszuständen besonders wirksam. Sie wirkt verjüngend und belebend.



Monika Hildegard Folz  
mhfolz@bluewin.ch  
079 362 43 35

Finanzierung: Zusatzversicherung  
(Leistungen unterscheiden sich je nach  
Krankenkasse).





## **Atemtherapie – Ganzheitlich integrative Atemtherapie IKP**

**Atemtherapie zählt zu den ältesten Therapien überhaupt und ist eine ganzheitliche Form der Körpertherapie. Das Ziel der Atemtherapie ist das Erlangen eines umfassenden Wohlbefindens.**

Eine Atembehandlung bewirkt, dass der Muskeltonus der Klientin/ des Klienten reguliert wird. Durch gezielte Berührungen, leichten Druck oder Dehnen wird der Atem begleitet und bewusstgemacht. Wahlweise wird mit sanften Massagegriffen und Öl auf der Haut gearbeitet. Zudem werden individuelle Atemübungen erarbeitet und für die selbständige Anwendung im Stehen, Sitzen oder Liegen eingeübt.

Der Atem kann durch diese Interventionen freier fließen, sich vertiefen sowie die innere Anteilnahme anregen und die Selbstheilungskräfte fördern.

Die eingesetzten Methoden eignen sich für ein breites Spektrum von Beschwerden:

- Spannung/Entspannung
- Körperempfindung und -wahrnehmung stärken
- Schmerzen lindern
- Beweglichkeit fördern oder erhalten
- Organe beleben
- Zellen mit Sauerstoff versorgen
- Selbstbewusstsein stärken
- Psychosomatischen Beschwerden besser begegnen



Anna-Barbara  
Meyer-Merz  
praxis@meyermerz.ch  
079 230 14 61

Finanzierung: Zusatzversicherung  
(Leistungen unterscheiden sich je nach  
Krankenkasse).

## **Musiktherapie**

**Die Anthroposophische Musiktherapie ist eine nonverbale Therapieform, die gezielt auf die vielfältigen Möglichkeiten der Musik zur Anregung und Stärkung der Selbstheilungskräfte und zur Harmonisierung der Atmung setzt.**

Die Anthroposophische Musiktherapie nutzt je nach Krankheit und Bedürfnis des Patienten unterschiedliche Elemente der Musik – Töne, Tonleitern, Intervalle, Rhythmen, Stimmungen. Sie arbeitet mit Hilfe spezieller Instrumente, die einfach und ohne Vorkenntnisse zu spielen sind und einen intensiven Klang erzeugen. Neben den Instrumenten spielt die Stimme eine wesentliche Rolle.

Musiktherapie wird bei akuten und chronischen Krankheiten angewendet. Sie entspannt, belebt, stärkt das Selbstvertrauen, verbessert die Kommunikationsmöglichkeiten, unterstützt persönliche Entwicklungsschritte, weckt Lebensfreude. Musiktherapie eignet sich für Menschen jeden Alters und setzt keine besondere musikalische Vorbildung oder Musikalität voraus.



Diana Sennhauser  
klangwelt@gmx.ch  
079 465 64 33

Finanzierung: Zusatzversicherung  
(Leistungen unterscheiden sich je nach  
Krankenkasse)



## **Therapeutische Sprachgestaltung**

**Atem und Rhythmus, Artikulation, Gedichte, Sprechübungen, Gestik und Mimik: Das sind die Mittel der therapeutischen Sprachgestaltung.**

Diese Mittel werden gezielt eingesetzt für das jeweilige Anliegen und die aktuelle Situation. Rhythmisches Sprechen fördert die Harmonisierung des Puls-Atemgeschehens, steigende und fallende Rhythmen stehen für Aktivierung und Beruhigung, Gestaltete Artikulation für die Stärkung der Mutkräfte. Konsonanten schaffen Klarheit und Struktur, bringen in Bewegung, Vokale sind Träger und Ausdruck unseres inneren, seelisch-geistigen Menschen. Freude am Sprechen, in Ausdruck und Gestik: Wir entdecken uns neu!



Walter Gremlich  
walgrem@posteo.de  
031 702 02 27

Finanzierung: Selbstzahlung

**Rüttihubelbad**   
Alterswohn- und Pflegeheim

Alterswohn- und Pflegeheim  
Rüttihubel 29  
3512 Walkringen  
031 700 81 80