

Therapiemöglichkeiten in der Sozialtherapeutischen Gemeinschaft und im Alterswohn- und Pflegeheim Rüttihubelbad

Heileurythmie:

Die Heileurythmie, eine 1920 aus der Eurythmie entwickelte anthroposophische Bewegungstherapie für jedes Alter, kommt im gesamten Organismus aufbauend, anregend, lösend und strukturierend, bei akuten und chronischen Krankheitsformen, zur Wirkung und fördert die Selbstheilungskräfte.

In der Vitaleurythmie werden harmonisierende Übungen zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens angewendet. Eurythmie wirkt verjüngend und belebend.

Monika Hildegard Folz
mhfolz@bluewin.ch
079 362 43 35

Musiktherapie:

Die Anthroposophische Musiktherapie ist eine nonverbale Therapieform, die gezielt die vielfältigen Möglichkeiten der Musik zur Anregung und Stärkung der Selbstheilungskräfte einsetzt. Sie kann bei akuten und chronischen Krankheiten angewendet werden. Nebst den Elementen der Musik und Gesang werden Instrumente verwendet, die einfach und ohne musikalische Vorkenntnisse zu spielen sind und einen intensiven Klang erzeugen.

Diana Sennhauser
klangwelt@gmx.ch
079 465 64 33

Maltherapie:

Farb- und Bildkompositionen erreichen den Menschen unmittelbar. Es entsteht ein sich Öffnen, ein Erlebnis, welches aus dem Alltag erhebt und in welchem sich der tätig-schöpferische Mensch erfährt und erkennt. Die Wahrnehmung, die Phantasie, das Farb- und Formempfinden, all das wird angeregt und geübt.

Erika Haerri
anupa@bluewin.ch
079 209 71 73

Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman

Die Rhythmische Massage basiert auf der anthroposophischen Menschenerkenntnis. Sie wird befundorientiert angewendet. Ziel ist es, durch einfühlsame, fließende und rhythmische Massagegriffe die Selbstheilungskräfte des Patienten und damit die Gesundheit anzuregen. In Passivität gefallene Prozesse werden aktiviert und Einseitigkeiten im Organismus ausgeglichen z.B. durch Verbesserung der Durchblutung und der Lymphgefäß-Motorik. Verschiedene vegetative Funktionen wie die Atmung, die Verdauung, der Schlaf-Wach-Rhythmus werden positiv beeinflusst: www.rhythmische-massage.ch

Zusätzlich zu den Indikationen für Medizinische Massage wird die individuelle Präsenz im Leib harmonisierend angesprochen. Sie löst Verspannungen oder weckt Bewusstsein. Menschen mit Symptomen von Demenz finden Halt. Bewohner auf dem letzten Lebensweg erfahren Linderung der Schmerzen und im Geistig-Seelischen Beruhigung und Öffnung.

Agnes Flicker
agnesflicker@gmx.ch
031 931 56 16

Chirophonetik

Die Chirophonetik ist eine Therapie, bei der mit Sprache und Berührung behandelt wird: www.schweiz-chirophonetik.ch

Die Laute öffnen den Zugang zu den durch sie wirkenden Gestaltungskraften. Das Streichen der entsprechenden Lautform weckt durch die Berührung die persönliche Präsenz im Körper.

Die doppelte Aktivierung der Sensomotorik durch die Sprache und die Massage gibt Form und Orientierung, z. B. in Krisen oder in Erschöpfungszuständen.

Therapeutisches Motiv ist es, wie Alfred Baur es ausdrückte – „das ICH des Erkrankten zu stärken, damit es in Freiheit und Selbstverantwortung am eigenen Schicksal weitergestalten kann.“

Rhythmische Einreibungen:

Die Rhythmischen Einreibungen nach Wegman / Hauschka wirken wohltuend und harmonisierend auf den ganzen Menschen. Durch eine bewusst gestaltete Berührung entsteht eine tiefere Körperwahrnehmung. Die Rhythmischen Einreibungen beleben, durchwärmen und durchatmen den Organismus. Selbstheilungskräfte werden angeregt und gestärkt. Sie sind heilsam für Kinder und Erwachsene.

Victoria Tschanz Wenger

vic13@bluewin.ch

031 701 12 54

079 754 57 21

Physiotherapie in der Geriatrie und Langzeitpflege:

Die Physiotherapie wird in der rehabilitativen und palliativen Pflege eingesetzt und basiert auf interdisziplinärer Zusammenarbeit. Sie dient der:

- Unterstützung der Selbstständigkeit und der Lebensqualität
- Erhaltung/ bzw. Verbesserung von Atem- und Kreislauf, Koordination und Sensomotorik
- Sturzprophylaxe
- Rehabilitation nach Verletzungen und Operationen

Vielfältige Techniken werden dazu angewendet, z.B. Funktionelle Bewegungstherapie, Atemtherapie, Manuelle Therapie (ABS), Manuelle Lymphdrainage MLD/KPE, Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman.

Die anthroposophische Menschenerkenntnis ist für mich wesentlich für die Beurteilung des Befundes und für die Gestaltung der Qualitäten der Berührung, des Rhythmus und des Raumes.

Unda Niedermann

unda.nw@bluewin.ch

079 337 07 63

Manuelle Lymphdrainage/ KPE

Bei der manuellen Lymphdrainage handelt es sich um eine spezielle Massagetechnik, mit der Lymphstauungen im Gewebe reduziert werden können. Die manuelle Lymphdrainage ist eine entstauende Massnahme, mit deren Hilfe die Motorik der Lymphgefäße angeregt und damit der Abtransport überschüssiger Gewebsflüssigkeit erleichtert werden soll. Darüber hinaus hat die Lymphdrainage eine stark entspannende und beruhigende Wirkung und sie regt das Immunsystem an.

Eine gestörte Funktionsfähigkeit dieses Drainagesystems zum Beispiel infolge von Verletzungen oder nach Operationen kann zu einer Ansammlung von Flüssigkeit in den Zellzwischenräumen führen. Als Folge davon können Schwellungen (Ödeme) entstehen.