

# sensorium

## Das Labyrinth – kein Weg für Angsthassen

---

Hallo lieber Abenteurer, liebe Abenteurerin

Bevor du dich traust, in die Welt der Labyrinth einzutauchen, möchte ich dir die Geschichte von Ariadne und Theseus erzählen:

*„Der Minotaurus ist ein wildes und aggressives Monster. Obwohl er eine Göttin als Mutter hatte und sein Vater ein mächtiger Stier war, ernährte er sich von frischem Fleisch. Um die Menschen vor ihm zu schützen, schloss der König ihn in ein Labyrinth ein. Nur einer traute sich hineinzugehen und den Kampf aufzunehmen: der mutige Theseus. Er tötete das Monster und fand dank seiner Geliebten Ariadne den Weg heile wieder aus dem Labyrinth heraus. Sie hatte ihm nämlich vorher ein Knäuel mit rotem Fadem gegeben.“*

Diese Geschichte hat mir gezeigt, dass das Leben, wie auch das Labyrinth, ein Weg ist, der Mut braucht. Jetzt ist es an dir, deinen Mut zu zeigen. Du stehst nun vor dem einen oder anderen Labyrinth. Der Eingang ist da, aber wo ist der Ausgang? Welches sind die Bewährungsproben, die dich erwarten? Traust du dich hineinzugehen und dich dem schrecklichen Minotaurus zu stellen?

Ein Labyrinth sieht ähnlich aus wie ein Fluss. Es gleicht den Wirbeln deines Körpers, deinem Darm oder deinem Hirn. Überall auf der ganzen Welt ist das Labyrinth in seinen vielen verschiedenen Formen vorzufinden. Sei es bei uns, bei den Papua in Neuguinea oder bei den Zulu in Südafrika. Hast du dir schon einmal dein eigenes Labyrinth gebaut? Kannst du dir vorstellen, wie es aussieht? Ist es in einer Grotte? In einem Wald? In deinem Kopf? In der Schule? Oder woanders?

---

## Die Stationen

### Der rote Faden

Ein Labyrinth im Sensorium beginnt bereits draussen auf dem Parkplatz. Du kannst den roten Faden finden, ihn greifen und ihn - das ist wichtig – gut festhalten. Sonst wirst du dich verlieren in den kleinen Orten des Emmentals, in den tiefen Tälern rund um das Sensorium.

### Das Labyrinth von Kreta

Anschliessend kommst du zum Labyrinth von Kreta. Hier steht die Zeit still. Deine Schritte bringen dich zum Zentrum der Welt, das ganz klein scheint und doch viel Zeit benötigt, es zu erreichen.

### Das Labyrinth der Nase

Das eindruckliche Labyrinth der Gerüche zwingt uns, wie ein Hund schnüffelnd unseren Weg zu finden. Wirst du dank deiner Nase auch das Wort finden, das entlang des Weges versteckt wurde?

# sensorium

## **Das Labyrinth von Ravenna**

Im Innenhof der Stiftung ist ein rot-grünes Schmuckstück am Boden ausgelegt. Im roten Bereich befindest du dich noch nicht im Labyrinth. Betrittst du den grün gepflasterten Bereich, machst du dich auf den Weg. Bist du im Zentrum angekommen? Wie fühlt sich das an?

## **Das Labyrinth des Mundes**

Wenn du ein Lebensmittel isst, schlängelt sich dieses durch das Labyrinth deines Körpers. Die Eingangstür ist der Mund und da entdeckst du seinen Geschmack. Warum ist der eine Geschmack süß und der andere scharf? Auf jeden Fall ist der Geruch an der Ausgangstür nicht der gleiche...

## **Das mysteriöse Labyrinth**

Das Labyrinth in der Grotte ist seltsam. Es ist unter der Erde und ist eine Brücke zwischen dem Kind, das du bist, und dem Erwachsenen, der du sein wirst. Sei auf dieser Brücke nicht zu schnell, aber auch nicht zu langsam unterwegs.

## **Htnirybal sad**

Du willst vorangehen, aber du gehst zurück. Du willst nach rechts, gehst aber nach links. Was soll diese verdrehte Welt? Es ist die andere Seite des Spiegels.

## **Zeit zum Spielen**

Die Zeit geht schnell vorbei, wenn du spielst und langsam, wenn du am Lernen bist. Spielen ist glücklicherweise nicht wie lernen. Warum lerne ich aber so viel, wenn ich spiele? Wie ist das möglich?

## **Achtung: Hinter einem Labyrinth kann sich ein Zweites verbergen**

Wenn du diese letzte Seite liest, bedeutet dies, dass du dich allen Labyrinth-Prüfungen im Sensorium erfolgreich gestellt hast. Du hast den Minotaurus besiegt und wenn du weiter so mutig bist, wirst du dein Leben meistern.